



Barbara Lehr
ERNÄHRUNG IN BALANCE

Workshoptermine 2024

Healthy Breakfast Sa 27. April, 09:00 - 11:30

Gesund und lecker frühstücken, zB Rohkost, Süßes, Saures
Kosten € 35,-, in der Jurte Lengenfeld

Süßes ohne Reue Sa 11. Mai, 16:00 - 18:30

Ohne schlechtem Gewissen Süßes naschen, vorwiegend Rohkost und glutenfrei
Kosten € 65,-, in der Jurte Lengenfeld

Yoga & Brunch Sa 1. Juni, 09:00 - 12:00

Was kann man aus Gemüseresten und Co noch alles zubereiten
Kosten 63,-, Yoga mit Tanja und anschließend Brunch mit Barbara, in der Jurte



INFOS & ANMELDUNG:

Barbara Lehr

Dipl. Ernährungstrainerin • 3552 Lengenfeld

T 0676 53 58 980 • info@barbaralehr.at

www.barbaralehr.at • www.barbaralehr.flpg.at



GESUNDES
LENGENFELD